



Alimentação Escolar

Município de Campina da Lagoa/PR

Berçário (6 a 11 meses)

Refeição	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta
1ª semana	06/07	07/07	08/07	09/07	10/07
Mamadeira 08:00 e 12:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Almoço 10:00	Omelete Arroz e feijão Legume cozido	Frango ao molho Arroz e feijão Legume cozido	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Legume cozido	Carne suína refogada Arroz e feijão Legume cozido	Frango ao molho Arroz e feijão Legume cozido
Lanche - 10:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Canja de frango Legume cozido	Carne suína Canjiquinha Legume cozido	Carne moída ao molho Polenta Legume cozido	Sopa de macarrão com carne bovina Legume cozido	Carne moída ao molho Purê de batata Legume cozido
2ª semana	13/07	14/07	15/07	16/07	17/07
-	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO	RECESSO
3ª semana	20/07	21/07	22/07	23/07	24/07
Mamadeira 08:00 e 12:00	RECESSO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	ESTUDO E PLANEJAMENTO	Leite	Leite
Almoço 10:00				Carne moída ao molho Arroz e feijão Legume cozido	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Legume cozido
Lanche - 10:30				Fruta	Fruta
Jantar 15:00				Carne suína Canjiquinha Legume cozido	Canja de frango Legume cozido
4ª semana	27/07	28/07	29/07	30/07	31/07
Mamadeira 08:00 e 12:00	Leite	Leite	Leite	Leite	Leite
Almoço 10:00	Omelete Arroz e feijão Legume cozido	Carne bovina ao molho Arroz e feijão Legume cozido	Coxa e sob. assada Arroz e feijão Legume cozido	Carne suína refogada Arroz e feijão Legume cozido	Carne moída ao molho Arroz e feijão Legume cozido
Lanche - 10:30	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta	Fruta
Jantar 15:00	Caldo de mandioca com carne bovina Legume cozido	Canja de frango Legume cozido	Sopa de macarrão com carne bovina Legume cozido	Frango ao molho Polenta Legume cozido	Carne suína Canjiquinha Legume cozido
*6 meses: fórmula infantil (6 a 12 meses com prescrição médica) e alimentos bem cozidos em consistência de papa, amassados com garfo e oferecidos de colher. *7 meses a 8 meses: alimentos bem cozidos e amassados. *9 a 11 meses: alimentos levemente amassados ou cortados em pequenos pedaços. Aumento gradual da consistência até atingir a consistência normal aos 12 meses, respeitando sempre a individualidade da criança.					
É proibida a adição de açúcar, mel e adoçante nas preparações culinárias e bebidas para crianças até 3 anos de idade (Resolução nº6/2020). O leite pode ser adoçado com o açúcar natural da fruta.					
CARDÁPIO SUJEITO À ALTERAÇÃO					
As frutas, legumes e verduras serão enviados de acordo com a disponibilidade e deverão ser usadas durante a semana. Evitar desperdício de alimentos.					



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8/12585





Alimentação Escolar

Município de Campina da Lagoa/PR
Berçário (6 a 11 meses)

Composição Nutricional									
	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	Faixa etária
1ª	496,35	73	16	17	412,10	118,66	354,98	6,26	6 a 11 meses
2ª	-	-	-	-	-	-	-	-	
3ª	490,58	69	16	17	416,00	112,75	349,67	6,22	
4ª	493,95	74	17	17	415,28	118,19	353,84	6,22	
"Alimentação saudável para um futuro melhor."									



Camila Cristina Slusarski
Nutricionista
CRN8/12585

